



Prot.n. 7198/67

Trento, 17/09/2024

**Ai genitori / Responsabili della SSPG Bresadola
Ai docenti della SSPG Bresadola
Al personale ATA**

Oggetto: attivazione Spazio Benessere

Anche quest'anno la scuola mette a disposizione degli alunni/delle alunne uno spazio di riflessione e confronto rispetto alla comunicazione e relazione tra pari e con gli adulti nell'ambito della quotidianità scolastica. Il focus sarà la comunicazione quale strumento di benessere personale e sociale all'interno della nostra comunità.

La prof.ssa Lisa Folcato, docente dell'Istituto, formatasi in qualità di counselor, sarà a disposizione di quegli alunni/quelle alunne della SSPG che sentono il bisogno di mettere a fuoco alcuni aspetti relazionali e comunicativi in ambito scolastico.

Destinatari

Gli alunni e le alunne della scuola secondaria di primo grado che spontaneamente o su suggerimento del consiglio di classe sceglieranno di incontrare la counselor perché sentono la necessità di un confronto e di un supporto in ambito scolastico.

Bisogni rilevati sui quali si intende intervenire: difficoltà nel rapporto con la scuola e nelle relazioni con coetanei e adulti in ambito scolastico.

Obiettivi

Offrire ascolto e consulenza rispetto alle questioni ed alle tematiche connesse alla crescita e in ambito scolastico;

Dare ascolto ai bisogni di confronto e riflessione di preadolescenti e adolescenti, in particolare in ambito scolastico.

La finalità dell'iniziativa si colloca in un'ottica di promozione del benessere di vita scolastica e prevenzione del disagio e non contempla obiettivi di cura o presa in carico terapeutica, pur lavorando in rete con i servizi che, sul territorio, si occupano di adolescenti.

Competenze da sviluppare

Lavorando con i ragazzi/le ragazze la counselor cercherà di sviluppare soprattutto le competenze sociali e civiche:

- comprendere il significato delle regole per la convivenza sociale;
- sviluppare la capacità di valutare responsabilmente il proprio modo di agire;
- mettere in atto comportamenti corretti;
- chiedere aiuto e cercare una soluzione ai propri problemi;
- offrire aiuto e collaborare con compagni e insegnanti;
- avere cura di sé, degli altri e del materiale altrui;
- avere rispetto di sé, acquisendo una maggiore consapevolezza dei propri limiti ma anche dei propri punti di forza;

Tempi

L'attività di ascolto/tutoraggio partirà dal mese di ottobre e continuerà fino al termine delle lezioni presso la sede Bresadola e presso la succursale in orario scolastico.

Modalità di accesso: lo studente/la studentessa può prenotarsi tramite mail all'indirizzo: spaziobenessere@istitutotrento5.it spontaneamente o su suggerimento del consiglio di classe.

Cordiali saluti.



LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Prof.ssa Paola Pasqualin