



ISTITUTO COMPRENSIVO

«**TRENTO 5**»

38122 Trento (TN) – Via San Giovanni Bosco, 8  
CF 80016460224



Tel. 0461/263331 - Fax 0461/984463

[www.istitutotrento5.it](http://www.istitutotrento5.it)

[sgr.ic.tn5@scuole.provincia.tn.it](mailto:sgr.ic.tn5@scuole.provincia.tn.it)

[ic.tn5@pec.provincia.tn.it](mailto:ic.tn5@pec.provincia.tn.it)

Prot. N. 7141/7.6

Ai genitori / Responsabili della SSPG Bresadola  
Ai docenti della SSPG Bresadola

Al personale ATA

### **Oggetto: attivazione Spazio Benessere**

La scuola mette a disposizione degli alunni/delle alunne uno spazio di riflessione e confronto rispetto alla comunicazione e relazione tra pari e con gli adulti nell'ambito della quotidianità scolastica.

Il focus sarà la comunicazione quale strumento di benessere personale e sociale all'interno della nostra comunità.

La prof.ssa Lisa Folcato, docente dell'Istituto, formatasi in qualità di counselor, sarà a disposizione di quegli alunni/quelle alunne della SSPG che sentono il bisogno di mettere a fuoco alcuni aspetti relazionali e comunicativi in ambito scolastico.

### **Destinatari**

Gli alunni e le alunne della scuola secondaria di primo grado che spontaneamente o su suggerimento del consiglio di classe sceglieranno di incontrare la *counselor* perché sentono la necessità di un confronto e di un supporto in ambito scolastico.

Bisogni rilevati sui quali si intende intervenire: difficoltà nel rapporto con la scuola e nelle relazioni con coetanei e adulti in ambito scolastico.

### **Obiettivi**

Offrire ascolto e consulenza rispetto alle questioni ed alle tematiche connesse alla crescita e in ambito scolastico;

Dare ascolto ai bisogni di confronto e riflessione di preadolescenti e adolescenti, in particolare in ambito scolastico.

La finalità dell'iniziativa si colloca in un'ottica di promozione del benessere di vita scolastica e prevenzione del disagio e non contempla obiettivi di cura o presa in carico terapeutica, pur lavorando in rete con i servizi che, sul territorio, si occupano di adolescenti.

### **Competenze da sviluppare**

Lavorando con i ragazzi/le ragazze la *counselor* cercherà di sviluppare soprattutto le competenze sociali e civiche:

- comprendere il significato delle regole per la convivenza sociale;

- sviluppare la capacità di valutare responsabilmente il proprio modo di agire;
- mettere in atto comportamenti corretti;
- chiedere aiuto e cercare una soluzione ai propri problemi;
- offrire aiuto e collaborare con compagni e insegnanti;
- avere cura di sé, degli altri e del materiale altrui;
- avere rispetto di sé, acquisendo una maggiore consapevolezza dei propri limiti ma anche dei propri punti di forza;
- impegnarsi a portare a compimento il lavoro iniziato da solo o insieme ad altri.

## Tempi

L'attività di ascolto/tutoraggio partirà da lunedì 19 settembre e continuerà fino al termine delle lezioni presso la sede Bresadola (il lunedì dalle 10.45 alle 12.30, il giovedì dalle 7.55 alle 8.42) e presso la succursale (il martedì dalle 9.34 alle 10.41).

Modalità di accesso: lo studente/la studentessa può prenotarsi tramite mail all'indirizzo [spaziobenessere@istitutotrento5.it](mailto:spaziobenessere@istitutotrento5.it) spontaneamente o su suggerimento del consiglio di classe.

Cordiali saluti.



DIRIGENTE SCOLASTICA  
Prof.ssa Paola Pasqualin